



# **GEDRAG- EN ONGANGSREGELS VAN B.C. KIMBRIA**



## **1. INLEIDING**

Binnen BC Kimbria vinden we het belangrijk dat alle leden met plezier hun sport kunnen beoefenen. Dat betekent dat we als vereniging niet alleen zorgen voor ballen, zalen, trainers, scheidsrechters, een jury en technisch beleid. Ook is het belangrijk dat we een veilige en prettige omgeving creëren op trainingen en bij wedstrijden en dat we op respectvolle wijze met elkaar omgaan. Dat geldt voor de onderlinge relatie tussen spelers, coaches, tegenstanders, scheidsrechters, jury, ouders en andere betrokkenen. Oftewel, iedereen waar we mee te maken hebben bij een leuk potje basketbal. Om dit in goede banen te kunnen leiden gaan we binnen BC Kimbria uit van een aantal gedrags- en omgangsregels en onderlinge afspraken. Daarin is een gelaagdheid te onderscheiden.

We hebben te maken met:

1. Normale omgangsvormen binnen onze maatschappij.
2. Afspraken welke zijn opgelegd door NBB (Sportiviteit en respect).
3. Gedrags- en omgangsregels binnen de vereniging.
4. Afspraken binnen het team.

Hieronder gaan we in op de gedragsregels en afspraken die binnen BC Kimbria gelden. Aan het begin van een seizoen wijst een trainer hierop. Eventueel kunnen trainer en speler aan het begin van het seizoen meer specifieke regels maken, waarbij het vaak zal gaan om aanscherpingen.

## **2. WAT VERWACHTEN WIJ VAN ONZE LEDEN?**

### **2.1 Algemeen**

Begroet elkaar en de trainer/coach bij een training of wedstrijd (dat kan op verschillende manieren, afhankelijk van leeftijd en het team waar je in speelt).

- Motiveer elkaar en help elkaar waar nodig is.
- Heb respect voor elkaar; iedereen speelt naar zijn eigen mogelijkheden en op zijn eigen niveau.
- Pestgedrag (ook via social media) wordt niet geaccepteerd en de trainer/coach kan sancties opleggen bij herhaald pesten. Zie hiervoor ook het anti-pest protocol.
- Vechten wordt niet geaccepteerd; hierbij volgt altijd een sanctie vanuit de trainer/coach in overleg met het bestuur.

### **2.2 Tijdens de training**

- Kom op tijd op de training. Ben 10 minuten van tevoren aanwezig.
- Mocht je een keer niet kunnen, meld je dan zo vroeg mogelijk af (op welke wijze het afmelden plaats vindt is aan de trainer/coach).
- Geef een blessure door aan de trainer/coach en houdt hem of haar op de hoogte van het verloop.
- Als de trainer praat hou je de bal vast en luister je naar de trainer. Is dat te lastig, leg de bal dan op de grond.
- Pauze op signaal van de trainer; neem je eigen drinken mee.
- Geen motivatie en inzet tijdens de training betekent ook minder of geen speeltijd tijdens de wedstrijd (je speelt zoals je traint).
- We adviseren om na de training te douchen; dit is niet verplicht.



### **2.3 Tijdens de wedstrijd**

- Kom op tijd bij de wedstrijd: minimaal 30 minuten van tevoren.
- Mocht je een keer niet kunnen, meld je dan zo vroeg mogelijk af (op welke wijze het afmelden plaatsvindt is aan de coach).
- Vertrektijd is vertrektijd, als je op eigen gelegenheid gaat meldt dat bij de coach.
- Geen gebruik van sportdranken/ energiedranken tijdens de wedstrijd. Tijdens de wedstrijd of in de rust is water de beste oplossing om vochtverlies aan te vullen.
- Niet eten in de zaal voor, tijdens of na de wedstrijd. Als je iets wilt eten, ga dan naar de kleedkamer en neem iets gezonds zoals fruit of groente.
- Tijdens de wedstrijd mogen spelers niet in discussie gaan met de coach. Vooral niet tijdens time-outs. Dit is niet de tijd voor discussie maar voor luisteren, leren en verbeteren. Eventueel verschil van mening zal na de wedstrijd of op de eerstvolgende training met coach uitgepraat worden. De coach moet ervoor zorgen dat dit ook daadwerkelijk gebeurt zodat eventuele conflicten niet blijven doorsudderen en zodat de mening van de speler ook wordt gehoord.
- Voor de wedstrijd begroeten de spelers en coaches de tegenpartij en de wedstrijdleiding (line-up) en na afloop van de wedstrijd (ongeacht de afloop) bedanken de spelers en coaches de tegenpartij, de wedstrijdleiding en de supporters (line-up). De coach ziet er op toe dat dit zonder uitzondering gebeurt.
- De spelers die niet actief zijn in het veld blijven tijdens de wedstrijd op de bank zitten om hun medespelers aan te moedigen en om naar aanwijzingen te luisteren van de coach. Als ze de bank kort willen verlaten (bijvoorbeeld voor toiletgebruik) vragen ze eerst toestemming aan de coach.
- Onsportief of oncollegiaal gedrag in woord, actie of gebaar wordt absoluut niet getolereerd. Het is van belang om zo direct mogelijk op het vergrijp te reageren.
- De uiterste consequentie is dat de coach de speler via een wissel uit het veld verwijdt (en in geval van slangenmodel dat de periode met vier spelers wordt uitgespeeld. In de volgende periode kan uiteraard een andere speler worden ingebracht).
- Na een uitwedstrijd is douchen verplicht. Omkleeden en eventueel douchen doen de mannen en vrouwen gescheiden/apart.
- Het gedrag van de coaches tijdens de wedstrijd is van zeer groot belang voor het gedrag, de beleving en de prestaties van de spelers, maar ook voor de uitstraling van het team en de club naar de toeschouwers (ouders!). Het gedrag van de coaches moet gericht zijn op begeleiden, stimuleren, sturen en constructief corrigeren en mag nooit grof, beledigend of denigrerend zijn naar wie dan ook.

### **2.3 Gedrag ten opzichte van de scheidsrechter**

- Begroet de scheidsrechter aan het begin van de wedstrijd.
- Ga niet in discussie met de scheids.
- Aanspreken van een scheidsrechter gebeurt alleen door de coach of de aanvoerder.
- Geen commentaar vanaf de spelersbank of vanaf de tribunen van ouders.
- Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter. Ook als ze niet goed voelen.
- Scheld de scheidsrechter nooit uit laat je niet door je emotie meeslepen, blijf rustig en respectvol.



### **3. TEGENGAAN VAN DISCRIMINATIE EN (SEKSUELE) INTIMIDATIE**

Om discriminatie en (seksuele) intimidatie binnen de vereniging tegen te gaan, hanteren we binnen de vereniging de volgende omgangsregels:

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aan geeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen.
- Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.
- Ik misbruik de regels niet (zoals valse beschuldigingen).

### **4. AFSPRAKEN TEN AANZIEN VAN KLEDING EN MATERIAAL**

- We spelen in kleding die eigendom is van de vereniging. Behandel deze kleding met respect en was ze volgens de voorschriften.
- Lange haren vast (staart of vlecht) tijdens training en wedstrijd.
- Geen sieraden of plak deze af.
- De basketbal is om te basketballen; ga er niet op zitten, tegen de muur gooien of er mee voetballen.
- Ruim gezamenlijk de zaal op en houdt zaal en kleedkamer schoon en netjes.
- Geef een eventueel gebrek aan de sportzaal door aan de trainer/coach die het door geeft aan de materiaal commissie.
- Trainers zijn in het bezit van een EHBO kit.

### **5. WAT VERWACHTEN WE VAN DE OUDERS VAN DE SPELERS?**

- Gedraag u langs de lijn en op de tribune, u heeft een voorbeeldrol.
- Bemoei u niet met de coaching en wissels, ook niet als u verstand heeft van basketball.
- Zorg dat u bekend bent met de afspraken binnen BC Kimbria.
- Motiveer uw kind.
- Van u wordt verwacht dat u uw rijbeurten naar uitwedstrijden serieus neemt.
- Idem voor de wasbeurten van de kleding. Volg de wasvoorschriften.



## **6. WAT KUNT U VERWACHTEN VAN DE TRAINERS EN COACHES VAN B.C. KIMBRIA?**

Deze gedragsregels zijn - anders dan omgangsregels - afdwingbaar. Als één of meerdere gedragsregels overtreden wordt dan kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de sportbond. Hieronder vind je een overzicht van de 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals vastgesteld binnen de NBB:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waar in de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
10. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.



## **7. VERTROUWENS CONTACTPERSONEN**

Als je als sporter te maken krijgt met een vervelende situatie kun je altijd contact opnemen met de Vertrouwens Contactpersoon (VCP). De VCP zal je verhaal altijd serieus nemen en je helpen en proberen voor een oplossing te zorgen.

De volgende personen zijn binnen B.C. Kimbria de vertrouwenscontactpersonen:

Daphne Deguelle: 0623350283

Stephane Ummels: 0615421271

De vertrouwenscontactpersonen zijn ook bereikbaar op het e-mailadres [vcp@kimbria.nl](mailto:vcp@kimbria.nl)